



bildungsdoc[®]
academy

bildungsdoc[®] academy Dresden

Entspannt ins Auslandsjahr ➔ mit bildungsdoc[®]!

Ausland · Berufsorientierung · Abbruch



High School Year



„Intelligentes“ Work & Travel



Freiwilligenarbeit



Kurzaufenthalte (1-3 Monate)



Sprachreisen



Auslandspraktikum



Colleges – Ausbildung & Studium



Summer High School



Finde dein wahres ICH



Urlaub ohne Kind,
Wachstum ohne Eltern



Adventure Tours
Von Outdoor bis Wildlife



Abenteuer erleben &
Gutes tun

Investiere in deine Bildung & Persönlichkeit!

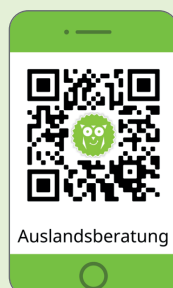
Kostenfreie Beratung – Büro Dresden oder online

Kostenfreie Infoveranstaltungen zum Auslandsjahr (Präsenz & Online)

www.bildungsdoc.de



Copyright® 2025 bildungsdoc® academy



bildungsdoc[®] academy Dresden

Beratungsbüro Dresden

ABAKUS BC, Blasewitzer Straße 41

01307 Dresden

Fon: 0351 – 25 43 405

E-Mail: info@bildungsdoc.de

Inhaltsverzeichnis

Über uns	3
Was bringt dir ein Auslandsjahr?	4
Unternehmer lieben junge Bewerber mit Auslandsjahr/en	5
Beratung: Ausland, Berufsorientierung, Abbruch	6
Arbeitsmarkt von morgen – Zeit umzudenken!	7
Kurzprogramme im Ausland	8
Welches Kurzprogramm passt zu dir?	9
Adventure Tours – Von Outdoor bis Wildlife	10
Schülersprachreisen (9-20 Jahre)	12
Sprachreisen für Erwachsene, 16+, 30+, 50+	13
Schüleraustausch, High School Year	14
Ängste vom Schüleraustausch, High School Year?	15
Auslandsjahr nach der Schule	16
Endlich frei sein & Spaß haben	17
Intelligentes Work & Travel	18
Freiwilligenarbeit	19
Auslandspraktikum – für (fast) jede Branche	20
Au Pair	21
Aussagen von Rückkehrern	22



Über uns



Mit dem Roadtrip 2007 „feel the freedom“ fing alles an – in Dresden

von Horst Rindfleisch,
Gründer & Inhaber der
bildungsdoc[®] academy

Einer meiner Söhne machte nach seinem Abitur (2007) mit zwei Freunden und wenig Geld einen Roadtrip quer durch die USA – ca. 7.000 Meilen. Als sie zurückkamen, wollten junge Leute wissen, wie sie auch ein derartiges Abenteuer planen und finanzieren können. 2007 – das war die Geburtsstunde von „BildungsMakler24.de“.

Warum engagieren wir uns für Auslandsaufenthalte von jungen Menschen?

Während ihrer Zeit am Gymnasium absolvierten meine beiden Söhne ein High School Year in den USA. Studiert haben sie in Deutschland, Cork (Irland), Alcalá (Spanien) und London (England). Beide haben nach ihrem Studium sehr gut dotierte Jobs bei Weltkonzernen erhalten – Accenture & Shell.

Das bemerkenswerte daran: Beide Jungs wurden kontaktiert und gefragt, ob sie sich vorstellen könnten, im jeweiligen Unternehmen zu arbeiten. Sie wurden für die Unternehmen interessant, weil sie sich als Schüler und Student bei längerfristigen Auslandsaufenthalten fern der Heimat an neue Kulturen angepasst und dabei Sprachen perfektioniert haben. In dieser Zeit sind sie zu starken Persönlichkeiten herangereift – trotz Abinote 2,6 und 3,0!

bildungsdoc[®] möchte mit seiner Arbeit aufzeigen,

welche Vorteile und Nachhaltigkeit Auslandsaufenthalte, während und nach der Schulzeit absolviert, mit sich bringen. Kosten und Förderprogramme sind derart gestaltet, dass (fast) jeder Schüler sein persönliches Auslandsjahr verwirklichen kann. Und somit einen gewaltigen Sprung in seiner Persönlichkeitsentwicklung vollzieht. Wer längere Zeit im Ausland gelebt hat, gestaltet sein Leben selbst und lässt sich nicht länger fremdbestimmen.

Und liebe Eltern bedenken sie bitte: Es sind keine „Kosten“ für das Auslandsjahr! Es ist die beste Investition in ihr Kind – in der heutigen Zeit. Versprochen! 😊 Außerdem suchen Unternehmer händeringend junge Berufseinsteiger mit Auslandserfahrungen, da diese belastbar(!) sind.

Fazit: Ein Auslandsjahr erweitert den Horizont und gibt dir einen anderen Blick auf das eigene Ich und die Welt. Du hast in der Ferne gelernt, dass es wichtig ist, nicht in den Kategorien gut oder schlecht zu denken, sondern dass es vieles gibt, was einfach nur anders ist. Du bist weltoffen geworden und Vorurteile sind dir fremd. Du suchst immer nachdem, was vereint – nicht was trennt.

History

28.08.2007: Gründung als „BildungsMakler.24.de“

11.07.2011: Aus BildungsMakler24.de wird „bildungsdoc“.

01.10.2015 Eröffnung bildungsdoc[®] Beratungsbüro in Dresden:

- Auslandsberatung
- Studien- und Berufsorientierung
- Abbruch - Abitur, Studium, Ausbildung

Was bringt dir ein Auslandsjahr?

Lohnt sich der ganze „Stress“?

- 
1. „Hamsterrad Schule“ & Komfortzone verlassen!
 2. Gewaltiger Sprung in deiner Persönlichkeitsentwicklung
 3. Weichen für eine erfolgreiche Zukunft werden gestellt – privat und beruflich.
 4. Findungsjahr: Über sich selbst nachdenken
 5. Keiner kennt dich im Ausland. Jeder nimmt dich so, wie du bist.
 6. Im Ausland kein Druck, keine Erwartungshaltungen.
 7. Sich selbst neu entdecken, Neues ausprobieren.
 8. Perfekte Sprachkenntnisse - Umgangssprache!

Auslandsjahr – Komfortzone verlassen

Hast du Ängste? Bist du introvertiert? Denkst du, dass du nicht gut genug bist? Wenn du an diesem Zustand etwas ändern möchtest, musst du deine Komfortzone verlassen. Ansonsten bleibt alles so, wie es bisher war.

Lässt du dich aber auf das Abenteuer Auslandsjahr ein, legst du somit auch die Basis für mehr Lebens-

qualität. Außerhalb der Komfortzone pulsiert das Leben, entdeckst du Neues und neue Denkmuster kommen hinzu. Du hast weniger Angst vor Herausforderungen, weil du jetzt auch weißt, dass es keine Fehler sind, die du gemacht hast – sondern: Lebenserfahrungen! Dafür lohnt es sich, ins Flugzeug zu steigen.



Lass dich von bildungsdoc[®] beraten und du wirst ein Gefühl dafür bekommen, dass du diesen vielleicht wichtigsten Abschnitt in deinem Leben meistern wirst.

Unternehmen lieben junge Bewerber mit Auslandsjahr/en

Ein Auslandsjahr im Lebenslauf zeigt, dass der Bewerber belastbar ist.

Mit einem Auslandsjahr verbinden Unternehmen:

1. Gewachsene Persönlichkeit
2. Verantwortungsbewusstsein
3. Interkulturelle Kompetenzen, Globales Denken
4. Anpassungsvermögen, Zuverlässigkeit
5. Persönliche Ausdauer
6. Durchsetzungsvermögen
7. Organisationstalent
8. Toleranz, Flexibilität, Motivation
9. Perfekte Sprachkenntnisse - Umgangssprache!
10. Empathie, die vlt. wichtigste Eigenschaft unserer Zeit



Auslandsjahr – mehr als nur Abenteuer

Ein Auslandsjahr ist längst kein „Nice-to-have“ mehr, sondern fast schon ein Statussymbol für Berufseinsteiger. Du lernst dort Dinge, die dir keine Schule und keine gemütliche Couch zu Hause beibringen kann. Du wächst an echten Herausforderungen, lernst dich selbst zu organisieren, Verantwortung zu übernehmen und mit Menschen aus aller Welt klarzukommen. Das sind Skills, auf die Arbeitgeber richtig abfahren, weil sie zeigen, dass du nicht nur mitdenkst, sondern anpackst.

Soft Skills statt Schulnoten

Während andere ihre Zensuren aufpolieren, sammelst du im Ausland echte Lebenserfahrung. Du lernst, wie Teamarbeit funktioniert, wie man mit Rückschlägen umgeht und wie man sich selbst motiviert. Unternehmen suchen genau solche Leute:

Menschen mit Persönlichkeit, sozialer Kompetenz und der Fähigkeit, über den Tellerrand zu schauen. Mit einem Auslandsjahr im Lebenslauf zeigst du: Ich kann mehr als nur Theorie.

Persönlichkeit wächst nicht in vier Wochen

Kein Wochenendseminar der Welt kann das leisten, was ein Auslandsjahr schafft. Persönlichkeitsentwicklung braucht Zeit. Und Auslandserfahrung ist dabei wie ein Booster. Wer als junger Mensch diesen Schritt wagt, kehrt selbstbewusster, reifer und klarer im Kopf zurück. Bei Bewerbungen hast du damit oft schon einen Platz in der ersten Reihe sicher. Zudem ist ein Auslandsjahr ein „Real-Life-Training“ für junge Menschen – ohne Hotel MAMA!



Beratung: Ausland, Berufsorientierung, Abbruch

Investiere in deine(!)
Bildung & Persönlichkeit!



Ausland: Starte deine Zukunft global!

Ein Auslandsjahr ist heute mehr als Abenteuer. Es ist ein Karriere-Booster! Unternehmen schätzen Bewerber, die internationale Erfahrung, Sprachkenntnisse und interkulturelle Kompetenz mitbringen. Wer im Ausland war, gilt als belastbar, offen und lösungsorientiert. Qualitäten, die in einer KI-geprägten Arbeitswelt unverzichtbar sind. Bei bildungsdoc[®] findest du nicht nur das passende Programm, sondern auch Unterstützung bei der Finanzierung. Mach den ersten Schritt zu einem starken Lebenslauf und wachse über dich hinaus – persönlich und beruflich!

Berufsorientierung: Orientierung & Inspiration holen

Entdecke bei bildungsdoc[®], wie du dein Leben selbstbestimmt und mutig gestaltest – beruflich wie privat! Statt dir einfach Berufe vorzustellen, zeigen wir dir, wie du mit smarten Entscheidungen deine Zukunft formst. Lerne mit Spaß, wenn du möchtest, zwei Weltsprachen alltagstauglich und charmant. Finde heraus, was Unternehmer wirklich schätzen und warum perfekte Noten nicht alles sind. Ob Auszeit, Auslandserfahrung oder Studienstart: Wir geben dir die Impulse, die dich vom Schulabgänger zum Weltbürger machen. Werde einzigartig, denke global. Starte mit bildungsdoc[®] in eine Zukunft, die wirklich zu dir passt!

Abbruch: Erfolg durch Neuanfang. Warum ein Abbruch kein Scheitern ist

Viele brechen Schule, Ausbildung oder Studium nicht aus Unfähigkeit ab, sondern weil sie Erwartungen folgten, die nicht ihre eigenen waren. Bei bildungsdoc[®] zeigen wir dir, gemeinsam mit deinen Eltern, wie du wieder Freude am Lernen und Leben findest. Du brauchst heute kein Abitur mehr, um studieren zu können. Und eine Auszeit kann dein Schlüssel zu neuer Klarheit sein: Im Ausland lernst du dich selbst neu kennen, ohne Druck, ohne Erwartungen – einfach DU. Nutze diese Chance, entdecke deine Stärken und starte mutig in eine Zukunft, die wirklich zu dir passt!



Arbeitsmarkt von morgen – Zeit umzudenken!

Teamfähigkeit, Neugier,
Kreativität, Empathie!

Denkst du beim Wort „Beruf“ noch an Klassiker wie Bankkaufmann, Kfz-Mechaniker oder Lehrer? Die Welt dreht sich gerade so schnell, dass viele Jobs bald ganz anders aussehen oder komplett verschwinden. Gleichzeitig entstehen neue Berufe, von denen heute noch niemand was weiß. KI, Digitalisierung und Globalisierung verändern alles. Und wer da mithalten will, braucht mehr als gute Noten.

Der Arbeitsmarkt von morgen gehört den Neugierigen, Mutigen und Kreativen – nicht den Mitläufern! Dafür brauchst du Soft Skills wie Empathie, Eigeninitiative und Querdenken. Genau diese Fähigkeiten entwickelst du am besten im Auslandsjahr. Und: KI-Wissen wird immer wichtiger! Also: Raus aus der Komfortzone, rein ins echte Leben.



Was Unternehmen wirklich wollen

Mal ehrlich – was zählt mehr? Ein perfekter Notenschnitt oder Persönlichkeit? Natürlich sind Noten wichtig. Aber Arbeitgeber suchen junge Leute, die

- ➔ kreativ denken,
- ➔ Probleme selbst erkennen und lösen,
- ➔ Verantwortung übernehmen,
- ➔ im Team funktionieren
- ➔ und sich auch mal was trauen.

Genau das lernst du nicht aus Büchern, sondern durchs Machen – bei Projekten, Praktika, im Ehrenamt oder idealerweise im Auslandsjahr.

Warum das Auslandsjahr so wichtig geworden ist

Viele denken, ein Auslandsjahr ist nur Spaß und Reisen. Stimmt, aber das ist nur die halbe Wahrheit. In Wirklichkeit ist es ein Crashkurs fürs Leben. Du lernst:

- ➔ Ohne „Hotel MAMA“ klarzukommen.
- ➔ Dich in neuen Kulturen zu bewegen.
- ➔ Dich selbst zu organisieren.
- ➔ Mit Rückschlägen umzugehen.
- ➔ Eigene Lösungen zu finden.

Ein Auslandsjahr macht dich nicht nur selbstbewusster, sondern auch belastbarer und anpassungsfähiger. Eigenschaften, die auf dem Arbeitsmarkt der Zukunft Gold wert sind.

Soft Skills – das neue Karrierekapital

Maschinen und KI übernehmen Routinejobs. Was bleibt, sind Fähigkeiten, die nur Menschen haben:

- ➔ Kreativität
- ➔ Neugier
- ➔ Empathie
- ➔ Mut, Neues auszuprobieren
- ➔ Selbstständigkeit

Diese Skills kannst du nicht googeln oder auswendig lernen. Du musst sie erleben. Genau das passiert, wenn du im Ausland lebst, arbeitest oder lernst.

Zeit umzudenken – und zu handeln

Immer mehr junge Menschen wollen mehr als nur funktionieren. Sie wollen:

- ➔ Freiheit,
- ➔ Sinn in ihrer Arbeit
- ➔ und die Möglichkeit, etwas zu bewegen.

Bereit, umzudenken und deine Zukunft aktiv zu gestalten?

Melde dich jetzt bei bildungsdoc[®] und mach dein Auslandsjahr zu mehr als nur einem Abenteuer – es wird dein Kickstart in ein selbstbestimmtes Leben! Lerne, Verantwortung zu übernehmen, triff mutige Entscheidungen und finde selbstbewusst deinen eigenen Weg. **Mit unserem Bestseller „Intelligentes Work & Travel“ erlebst du Party, Spaß und gleichzeitig eine sinnvolle Berufsorientierung.** Entdecke neue Horizonte und starte durch – mehr dazu erfährst du in unseren Beratungen. Sei dabei und gestalte deine Zukunft!

Kurzprogramme im Ausland

Entfliehe deiner Routine - raus aus dem Alltag, rein ins Abenteuer!

Ein Kurztrip ins Ausland ist mehr als nur eine Auszeit, denn er öffnet dir die Tür zu neuen Kulturen, inspiriert mit spannenden Begegnungen und bringt echte Abenteuer statt grauer Routine. Raus aus der Komfortzone, rein ins Leben: Schon ein paar Tage reichen, um deinen Horizont zu erweitern, dich selbst neu zu entdecken und mit frischer Energie und neuen Ideen zurückzukehren. Erinnerungen, die bleiben und Perspektiven, die verändern – das ist die Magie eines spontanen Abenteuers!

Sprache pur erleben

Ein Sprachkurs direkt vor Ort ist unschlagbar – du tauchst ein, lernst wie von selbst und gewinnst Mut, dich einfach drauflos zu unterhalten. Zwei Wochen und du merkst, wie Sprachbarrieren verschwinden und dein Selbstvertrauen wächst.

Kulturschock inklusive – aber positiv!

Du erlebst nicht nur die Sprache, sondern auch das Leben, die Menschen und Traditionen hautnah. Diese Einblicke geben dir ein Verständnis für andere Kulturen, die du so schnell nicht vergisst – ideal für Job und Privatleben in einer vernetzten Welt.

Freunde weltweit

Ein paar Wochen im Ausland und schon hast du Freunde in verschiedenen Ecken der Welt. Ob für spannende Studienprojekte, berufliche Kontakte oder einfach als gute Freunde – solche Verbindungen halten oft ein Leben lang und bereichern dich mehr als du denkst.

Grenzenlos wachsen

Leben in einem anderen Land ist ein Abenteuer, das dich fordert und fördert. Du wächst an Herausforderungen, wirst selbstbewusster und lernst, dich selbst besser kennenzulernen. Was könnte mehr wert sein?



Pluspunkte für die Karriere

Erfahrungen im Ausland sind für Arbeitgeber Gold wert. Sie zeigen, dass du neugierig, offen und bereit für neue Herausforderungen bist. Fachkurse im Ausland machen dich zusätzlich zum Experten in deinem Bereich – ein echter Karrierebooster!

Lohnt es sich? Auf jeden Fall!

Die Investition in ein Kurzprogramm im Ausland zahlt sich vielfach aus. Sprachkenntnisse, ein offenerer Blick auf die Welt, wertvolle Kontakte und berufliche Pluspunkte machen die Reise unvergesslich und dich stärker. Und die Kosten? Absolut im Rahmen, also überschaubar!

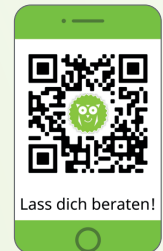
Welches Kurzprogramm passt zu DIR?

Alltagsflucht: Energie tanken im Ausland.

Hast du Lust, dem Alltag zu entfliehen und neue Energie zu tanken? Unsere Kurzprogramme bieten dir genau das – eine wertvolle Auszeit im Ausland, die deinen Horizont erweitert und Raum für Selbstreflexion schafft. Es ist die perfekte Gelegenheit, innezuhalten und zu überlegen, ob du so weitermachen oder etwas ändern willst.

Doch hier geht es um mehr als nur Nachdenken! Genieße das Leben, knüpfe internationale Freundschaften und erlebe, wie befreiend es sein kann, komplett aus deinem Alltag auszusteigen. Gib deinem Kopf die Freiheit, klarer zu denken – und kehre mit frischem Elan und einem neuen Blick auf dein Leben zurück. Investiere in dich und in das Leben, das du dir wirklich wünschst.

All unsere Programme sind generationsübergreifend, flexibel und oft verlängerbar. Du bestimmst, wie lange dein Abenteuer dauert! Nutze die Chance, Neues auszuprobieren und dein Leben neu zu denken. Entdecke mit bildungsdoc® das Programm, das zu dir passt. Starte in eine unvergessliche Zeit voller Wachstum und Freiheit!



Beratungsangebote:

- ➔ **Adventure Tours - Von Outdoor bis Wildlife:** 12-35 Tage, Abenteuer pur, authentisch und unique
- ➔ **Colleges:** 2–12 Monate, Vorbereitung auf Ausbildung oder Studium
- ➔ **Freiwilligenarbeit:** ab 2 Wochen für alle, die gerne anpacken und etwas zurückgeben möchten
- ➔ **Praktika:** ab 2 Wochen, entdecke neue Berufsfelder und sammle wertvolle Einblicke
- ➔ **Schulaufenthalt im Ausland:** 4–8 Wochen, z.B. Summer High School – perfekter Mix aus Lernen und Abenteuer
- ➔ **Sprachkurse:** ab 1 Woche, tauche in Sprache und Kultur eines anderen Landes ein
- ➔ **Sprachkurse mit WWOOFing:** ab 6 Wochen, Sprachen lernen und auf Biofarmen arbeiten
- ➔ **Urlaub ohne Kind, Wachstum ohne Eltern:** ab 2 Wochen, Programme für die Selbstständigkeit
- ➔ **Way Changer Reisen:** Finde dein wahres Ich - in nur 12 Tagen, eine intensive Reise zu dir selbst
- ➔ **Work & Travel:** flexible Dauer, arbeite und reise, wann und wie lange du möchtest



Adventure Tours - Von Outdoor bis Wildlife

Abenteuer pur,
authentisch und unique!

TRAVEL MEETS FUN - Weltweite Gruppenreisen, ab 18 Jahren

Abenteuer pur, authentisch und einzigartig – das erlebst du mit den ‚Adventure Tours‘! Ob du durch Afrika ziehst, Indonesien entdeckst oder in Nepal auf Sinnsuche gehst – hier wirst du Teil der Kultur und sammelst unvergessliche Erlebnisse.

Abenteuer, das bleibt

Ab 990 € und mit einer Dauer von 12 bis 35 Tagen warten weltweite Abenteuer auf dich. Pack deine Sachen und lass dich von internationalen Travel Buddies inspirieren!

Die perfekten Touren für deinen nächsten Kick

Die Adventure Tours bringen dich zu den heißesten Spots der Welt – und das abseits der ausgetretenen Pfade. Stell dir vor, du schläfst in einem Kloster in Nepal, machst in Indonesien Island-Hopping oder erlebst die Wildnis Afrikas hautnah. Hier die Highlights, u.a.:

- ➔ **Vibrant Japan Experience** – Kultur, Tradition und unvergessliche Eindrücke.
- ➔ **Wild Africa Expedition** – Safari, wilde Tiere und Abenteuer in den Weiten Afrikas.
- ➔ **Indonesia Island Hopper** – Entdecke die paradiesischen Inseln Indonesiens.
- ➔ **Hike & Seek Nepal** – Wandern in den Himalayas und auf der Suche nach innerer Ruhe.
- ➔ **Thailand Island Vibes** – Entspannende Strände und tropische Abenteuer.
- ➔ **Wild Wonders Tansania & Sansibar** – Safari, Kilimandscharo & Traumstände.
- ➔ **All Across Asia** – Erlebe Abenteuer pur in Thailand, Laos, Vietnam, Kambodscha.
- ➔ **Epic East Coast Tour Australien** – Surf Lessons, Vibes, Partys mit deinen Travel Buddies.
- ➔ **Surf & Rail Sri Lanka** – Zwischen Tempel und Bahnfahrt durchs Hochland.
- ➔ **Bali & Beyond** – Coole Mischung aus Abenteuer, Kultur, Beach Vibes und Wildlife.
- ➔ **Philippines Paradise Escape** – Schönste Inseln mit Lagunen, Traumstränden & Schnorchelabenteuer.
- ➔ **Pura Vida Journey Costa Rica** – Wildes Dschungel-Feeling in Costa Rica.
- ➔ **Mystic Morocco Expedition** – Goldene Wüsten & Surf Fun in Marokko.
- ➔ **Colors of Vietnam** – Streetfood & Wasser-Action in Vietnam.
- ➔ **Neuseeland Adventure Trails** – Action, Strände, Berge & Maori Culture



Mehr als nur eine Reise. Deine Abenteuer-Community

Stell dir vor: Du beginnst deine Reise solo und kommst als Teil einer internationalen Crew zurück. ‚Adventure Tours‘ verbinden Action, Gemeinschaft und unvergessliche Erlebnisse. Du wirst nicht nur die Hotspots sehen, sondern auch tief in das Leben der Locals eintauchen und ihre Kultur hautnah erleben. Zusammen mit gleichgesinnten Reisenden wirst du die Welt entdecken, Abenteuer erleben und neue Freunde finden.

Deine Reise-Highlights: Action und Authentizität

Jede Tour ist anders, aber eines haben alle gemeinsam: Sie sind authentisch und spannend!

Freu dich auf:

- ✈ **Ungewöhnliche Übernachtungen:** Übernachte auf einem Boot, im Kloster oder unter freiem Himmel.
- ✈ **Action pur:** Von Sandboarding bis Jungle-Trek, hier kommt keine Langeweile auf.
- ✈ **Exotische Wildlife-Erlebnisse:** Sei hautnah dabei, wenn du wilde Tiere entdeckst.
- ✈ **Kulinarische Entdeckungen:** Koste dich durch die lokale Küche und probiere alles, was dein Ziel zu bieten hat.



 **bildungsdoc-hinweis.** Du bist nie allein! Jede Tour ist eine Gruppenreise, bei der du internationale Travel Buddies an deiner Seite hast.

Sicher auf Abenteuerreise – Dein Mentor begleitet dich

Mach dir keine Sorgen – dein Abenteuer ist in sicheren Händen! Unsere Partner vor Ort sind bestens geprüft und stehen dir mit Rat und Tat zur Seite. Wir bieten dir vor, während und nach der Reise eine persönliche Betreuung und sorgen dafür, dass deine Reise bestmöglich organisiert ist. Du kannst dich voll auf die Erlebnisse konzentrieren, während wir für deine Sicherheit und Komfort sorgen.

Nachhaltigkeit für den Planeten

Dein Abenteuer geht nicht auf Kosten der Umwelt. Durch einen Klimaschutzbeitrag für die CO₂-Emissionen deiner Tour trägst du aktiv zum Umweltschutz bei. So kannst du dein Abenteuer mit einem guten Gewissen erleben.

Ready for Adventure?

Was auch immer du suchst, ein unvergessliches Abenteuer, neue Freunde, oder die perfekte Mischung aus Action und Kultur, ‚Adventure Tours‘ bietet dir genau das! Worauf wartest du noch? Dein nächstes Abenteuer wartet. Lass dich von bildungsdoc® beraten und sei dabei!



Schülersprachreisen (9 - 20 Jahren)

Reinschnuppern ins
Auslandsleben



Sprache lernen & junge Leute aus der ganzen Welt treffen

Bei bildungsdoc[®] kannst du deine Schülersprachreise individuell zusammenpuzzeln. Sprachreisen unterstützen und ergänzen mit speziell entwickelten Programmen den Sprachunterricht von der Grundschule bis hin zum Abitur in hoher Qualität. Sprachreisen finden in den Schulferien statt. Es gibt sie für jedes Sprachniveau, weltweit, ab einer Woche.

Zwei Wochen brauchst du für einen nachhaltigen Lernerfolg – bei 20h/Woche Sprachunterricht. Zu Beginn gibt es einen Einstufungstest (Sprachniveau). Danach wirst du einer passenden Lerngruppe zugeordnet.

Du lernst die Sprache von Muttersprachlern anders als zu Hause, intensiver und mit mehr Spaß – während des Freizeitprogramms, im Internat oder in der Gastfamilie. Für die meisten Teilnehmer ist es der erste Auslandsaufenthalt in Abwesenheit der Eltern. Sie lernen selbständiger, offener und selbstbewusster zu sein.

Betreuung & Freizeitangebot

Während deiner Sprachreise kümmern sich geschulte Betreuer um dich, dass du dich vor Ort wohlfühlst. Du hast somit immer einen Ansprechpartner für Fragen zur Seite. Die Kursleiter sind engagierte Pädagogen und erfahrene Lehrer. Zu jedem Sprachkurs gehört auch immer ein Freizeitangebot – Sightseeing Tours, Sport Games & Fun und natürlich auch Party! Du wirst viel Spaß

in deinen Feriensprachkurs haben und tolle internationale Freundschaften werden entstehen.

Welche Unterkunft, welche Gastfamilie erwarten dich?

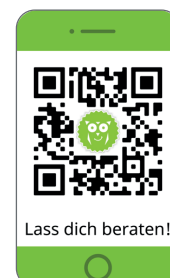
Die Unterkunft mit Vollverpflegung erfolgt in einer ausgewählten Gastfamilie. Diese Art der Unterkunft ist wichtig, um die zu lernende Sprache intensiver zu erleben. Du bist rund um die Uhr mit der Fremdsprache konfrontiert, weil du gezwungen wirst, dich mit deiner Gastfamilie in ihrer Sprache zu verständigen. Ab 16 Jahren ist auch eine Unterkunft im Studentenappartement oder in einer Schulresidenz möglich.

Wie hoch sind die Kosten?

Schülersprachreisen sind weltweit ab einer Woche möglich: ab 700 €, inkl. Flug, begleiteter Transfer zur Unterkunft, Vollpension, Einstufungstest, Sprachkurs, Freizeitprogramme, Lehrmaterial, Betreuung vor Ort, Zertifikat. Nicht im Preis sind Taschengeld, Versicherungen, Zusatzausflüge oder zusätzliche Aktivitäten. Die Gesamtkosten der Sprachreisen für Schüler sind auch abhängig von Zielland, der Aufenthaltsdauer im Gastland und der Art der Unterkunft.

Für welche Schüler ist eine Schülersprachreise geeignet?

1. Schüler, die ihre Sprache verbessern wollen bzw. Sprachdefizite haben
2. Schüler, denen ein High School Year zu lang ist
3. Zum Interesse wecken – an einem High School Year



Sprachreisen für Erwachsene, 16+, 30+, 50+

Bildung mit viel Spaß & Lebensfreude kombinieren

Eine Sprachreise ermöglicht einen entspannten Start in der Ferne. Durch gemeinsames Lernen und Leben finden Neueinsteiger schnell Kontakt zu Gleichgesinnten und Einheimischen, zur Sprache und Kultur des Gastlandes. Sprachreisen sind aber auch eine optimale Kombination aus Bildung, Aktivität, Spaß und Entspannung.

Welche Sprachkurs Programme gibt es?

Bei bildungsdoc[®] kannst du deine Sprachreise individuell zusammenpuzzeln. Möchtest du mit deiner Generation zusammen sein, 16+, 30+, 50+, ist das möglich. Für jedes Alter und jedes Sprachniveau gibt's Angebote. 2 Wochen brauchst du für nachhaltigen Lernerfolg – bei 20h/Wo Sprachunterricht.

 **bildungsdoc-tipp.** Wenn deine Sprachreise nur 14 Tage dauert, dann bleibe in Europa. Fliegst du nach Übersee, hast du erst einmal eine sehr lange Flugzeit und dann auch die ersten Tage mit dem Jetlag zu kämpfen. Das wäre doch schade um die schöne Zeit – oder?

Zu Sprachkursbeginn gibt es Einstufungstests (Sprachniveau). Nach Auswertung wirst du einer passenden Lerngruppe zugeordnet. Vormittags bist du in der Sprachschule, nachmittags lernst du die Sprache spielerisch bei verschiedenen Aktivitäten. Abends gibt es Party und am Wochenende kommen Ausflüge hinzu. Ein abwechslungsreiches Programm garantiert den Lernerfolg.

 **bildungsdoc-hinweis.** Die Lerninhalte und das Niveau des Kurses müssen stimmen, damit du weder über- noch unterfordert bist. Um deine gewünschten Lernziele auch zu erreichen, solltest du deshalb diese mit dem Anbieter auf das entsprechende Programm abstimmen.

Kosten einer Sprachreise

Ab einer Woche ab 800 €, plus An- und Abreise, Versicherung, Taschengeld. Die Kosten sind abhängig vom Zielland und Dauer. Die Unterkunft ist frei wählbar: Schulresidenz, Gastfamilie (kostengünstig und sehr sprachintensiv!), Appartement oder Hotel.

 **bildungsdoc-tipp.** Möchtest du deinen Geldbeutel schonen, buche die Sprachreise außerhalb der regulären Ferienzeiten, abseits der Touristenzentren und die Unterkunft bei einer Gastfamilie. Kleine Sprachschulen vor Ort sind oft billiger als Schulen großer deutscher Anbieter. Buchst du vor Ort, gilt allerdings im Schadensfall nicht mehr das deutsche Recht.



Schüleraustausch, High School Year

**Akkus vorm Abi aufladen
Beste Investition in das Kind!**



Planst du ein High School Year musst du einige wichtige Entscheidungen treffen, u.a.:

- Welches Gastland ist das richtige?
- Welche Sprache sollte perfektioniert werden?
- Welches Programm, Schule passt zu dir?
- Welche Dauer ist optimal?
- Welcher Anbieter ist der richtige?

Und die Vielfalt ist (fast) grenzenlos. bildungsdoc[®] hilft dir dabei, Antworten auf deine Fragen zu finden. Fast jeder Schüler kann sein High School Year erleben, denn der Staat schenkt dir dafür bis zu 9.000 € (Stand: 11.2025).

High School Year – Turbo in der Persönlichkeitsentwicklung

Ein Schulbesuch im Ausland prägt deine Persönlichkeit und hilft dir zu entdecken, wer du bist. „Das war die tollste Zeit in meinem Leben“ schwärmen viele Ehemalige noch heute! Wer als Schüler längere Zeit im Ausland gelebt hat, kann sich nach seiner Rückkehr in keine Hängematte legen, aber es sind die Weichen für eine erfolgreiche private und berufliche Zukunft gestellt.

Für die Entwicklung deiner Persönlichkeit ist ein High School Year von unschätzbarem Wert. Du stellst dich Herausforderungen, an denen du wächst, entwickelst Ideen für dein späteres private und berufliche Leben und machst Erfahrungen, die du zu Hause nie hättest machen können. Zurückkommen wirst du mit Kompetenzen, die dich langfristig weiterbringen: Offenheit, Flexibilität, Initiativegeist und Verantwortungsbewusstsein.

Finanzierung Schüleraustausch, High School Year

Das unvergessliche High School Year ist für (fast) jeden Schüler finanziell zu stemmen. Es gibt zum Beispiel das Schüler-AuslandsBAföG, ein staatliches Förderprogramm. Du kannst für ein komplettes Schuljahr im Ausland bis zu 9.000 € als Zuschuss, also geschenkt, bekommen. Ausführliche Infos zum Schüler-AuslandsBAföG und Unterstützung bei der Beantragung gibt es **nur** in den Beratungen bei bildungsdoc[®].

High School Year als (Berufs)Orientierungsjahr nutzen

Du bist in dem Alter, in welchem du beginnst, dir Gedanken über deine berufliche Zukunft zu machen. Stelle dir an der High School deinen Stundenplan selbst zusammenstellen – mit berufsorientierten Fächern und lebe deine Talente aus!

Beispiel: Architektur, Autowerkstatt, Agrarwirtschaft, Tischlerei, Schweißerei, Baby Care, Modedesign, Finanzen, Steuern, Forensik, Kochen & Backen, Psychologie, Kunst, Umweltprobleme, Polizei-Crash-Kurs, Journalistik, BWL, Tanzen, Zeichnen, Sprachen, Naturkatastrophen, 1. Hilfe, Singen, Cyberhacking, Robotik, Künstliche Intelligenz, Einsatz von ChatGPT, Informatik, Kommunikation, Digitalisierung, Umgang mit dem Internet, Vielzahl von Sportarten – aber auch deutsche Fächer.



Ängste vorm High School Year?

Ich glaub, ich kann das nicht.

Autoren: Clara (Dresden) & Ellen (Zwickau), 9. Klasse, geschrieben im Schülerpraktikum bei bildungsdoc[®]

Das war 'ne dumme Idee, ich lass es doch lieber sein...

Willst du ein Auslandsjahr machen oder denkst zumindest darüber nach, hast du bestimmt einige Sorgen und Ängste.

Ich, zum Beispiel, mache mir vor allem Gedanken darüber, dort keinen Anschluss zu finden, darüber dass meine Freunde daheim mich einfach vergessen könnten. Sie sind zu Hause und ich verpasse alles Neue und gehöre sicherlich, trotz allen Bemühungen den Kontakt aufrecht zu erhalten, schon bald nicht mehr dazu. Außerdem kann ich es mir gar nicht vorstellen, für ein ganzes Jahr über 7.000 Kilometer (zum Beispiel USA) von Zuhause und meiner Familie entfernt zu sein.

Und was ist, wenn ich die Sprache nicht verstehe, mich nicht mit meiner Gastfamilie verständigen kann und schlechte Noten schreibe? Was werden meine Eltern denken, die mir diesen Wunsch auch noch erfüllt haben...? Ich kann nicht einfach umdrehen, wenn ich mich nicht wohl fühle... Schon der Gedanke allein am Flughafen zu sein, verunsichert mich. Wie soll ich das jemals hinbekommen...?



Julia, Schülerpraktikantin bei bildungsdoc[®]

STOP!

Erstmal tief durchatmen und Luft holen. Ängste sind normal und die hat jeder von uns. Was allerdings nicht jeder hat, ist die innere Neugierde und den Durst nach Leben. Du schon. Sonst hättest du doch gar nicht erst über ein Auslandsjahr nachgedacht, oder? Und damit liegst du auch genau richtig. Nirgends sammelst du mehr Erfahrungen und Lektionen fürs Leben als in deinem Auslandsjahr – fernab deiner (ehemaligen) Komfortzone.



Sophie, Schülerpraktikantin bei bildungsdoc[®]

Aber bla bla bla, das hast du dir vermutlich schon einige Male angehört oder gelesen. Aber schon viele Jugendliche vor dir haben die Chance ergriffen, und ein Jahr – oder ein halbes – in einem ihnen unbekannten Land bei einer Gastfamilie verbracht. Und fast alle von ihnen hatten genau dieselben Sorgen wie du. **Nur hatten alle das bisher beste Jahr ihres Lebens.**

Nutze diesen Trieb in dir, der die Welt genauer erkunden möchte, denn das ist ein Geschenk. Und eins kann ich dir versichern: Du wirst deine Freunde nicht verlieren. Im Gegenteil, alles bleibt beim Alten, nur dass du neue Freunde kennenlernen wirst – dich selbst eingeschlossen. 😊

Auslandsjahr nach der Schule

Runter vom Sofa,
raus in die Welt!



Raus aus der Schule – rein ins echte Leben!

Abi oder mittlere Reife in der Tasche – Glückwunsch! Der Lebensabschnitt Schule ist durch, und jetzt? Ausbildung, Studium oder doch erstmal Pause? Viele stehen genau jetzt an diesem Punkt und merken: Der nächste Schritt soll sitzen.

Denn eine überhastete Entscheidung führt oft in Sackgassen, Frust inklusive. Statt gleich in die nächste Struktur zu rennen, ist ein Auslandsjahr die perfekte Zwischenstation. Es ist mehr als Reisen. Es ist eine Investition in dich selbst. Du lernst, auf eigenen Beinen zu stehen, Verantwortung zu übernehmen und findest raus, was dich wirklich interessiert.

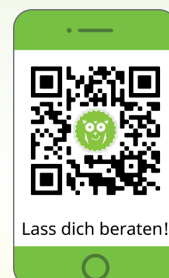
Warum das Auslandsjahr der Karriere-Booster ist

Der Arbeitsmarkt von morgen sucht keine reinen Wissensmaschinen, sondern Persönlichkeiten mit Biss, Mut und sozialer Kompetenz. Unternehmer lieben Berufseinsteiger, die im Ausland waren, weil sie wissen: Diese jungen Leute sind belastbar, offen, lösungsorientiert und neugierig auf Neues. Wer ein Auslandsjahr macht, zeigt, dass er Herausforderungen annimmt, statt sie zu meiden. Du wirst zu jemandem, in den Unternehmer gern „rein-investieren“. **Das Auslandsjahr ist also kein Luxus, es ist dein Vorsprung im globalen Arbeitsmarkt.**

Nicht ob, sondern wann – am besten zweimal!

Die eigentliche Frage lautet heute nicht mehr, ob du ein Auslandsjahr machst, sondern wann. Vor dem Abi, nach dem Abi – oder einfach beides! Jedes Mal lädst du deinen Akku auf, sammelst neue Energie und Perspektiven. Mit der richtigen Vorbereitung, etwa durch das „Intelligente Work & Travel“-Programm der bildungsdoc[®] academy, findest du nicht nur das passende Land, sondern auch das passende Konzept – von strukturiert bis Abenteuer pur.

In unseren Beratungen zeigen wir dir, wie du dein Auslandsjahr so planst, dass es dich persönlich und beruflich nach vorn bringt. Du kommst reifer zurück, startest motivierter ins Studium und gehst deinen Weg mit einem klaren Kopf und einem breiten Grinsen, weil du weißt: Du hast schon jetzt das Leben da draußen kennengelernt.



Endlich frei sein & Spaß haben

...und dein Bauchgefühl
als Kompass!



Intelligentes Work & Travel

Fürs Leben lernen -
ohne Hotel MAMA



Unser Bestseller: Smartes Work & Travel

Work & Travel ist dein Life-Workout deluxe. Kein Hotel MAMA, kein magisch voller Kühlschrank mehr – du managst dein Leben 24/7 selbst. Besser geht's nicht. Ob Bewerbungsgespräche oder Gehaltsverhandlungen – du übst alles live bei Leuten, die dir wohlgesonnen sind. **Unser Alleinstellungsmerkmal:** In unseren Beratungen zeigen wir dir, wie du Work & Travel gezielt für deine Berufsorientierung nutzt. So holst du alles aus deinem Auslandsjahr raus.

Du willst endlich raus und die Welt entdecken?

Vergeudete Zeit? Nein, Work & Travel ist ein geliebter Traum! Jobben und Reisen und nebenbei natürlich viel Spaß haben. Mit wenig Geld auf große Reise gehen – das funktioniert bei Work & Travel. Work & Travel bringt dich zum Arbeiten an die schönsten Orte der Welt. Du reist mit dem Rucksack durch fremde Länder und entdeckst dabei andere Kulturen und wunderbare Menschen.

Wo kannst du Work & Travel machen?

In Ländern, die ein Working-Holiday-Visum (ab 18 Jahren) vergeben. Basis ist ein Abkommen zwischen Deutschland und dem jeweiligen Land, das dem Reisenden erlaubt, legal jede mögliche Arbeit aufzunehmen. Beliebte Ziele sind Australien, Neuseeland und Kanada. Weitere Länder sind USA (nur für Studierende), Argentinien, Chile, Uruguay, Israel, Japan, Taiwan, Südkorea, Singapur, Hongkong.

 **bildungsdoc-hinweis.** Einige Agenturen bieten Work & Travel auch für EU-Länder an. Als EU-Bürger, ab 18 Jahren, brauchst du innerhalb der EU jedoch keine Arbeitserlaubnis, also auch kein Working-Holiday-Visum. Die Vermittlungsgebühr kannst du dir sparen.

Welche Jobs bekommst du?

Als Abiturient verfügst du über keine Berufserfahrung, also machst du Aushilfsjobs. Typische Aushilfsjobs sind: Erntearbeiten, Tierpflege, Tätigkeiten auf dem Bau, in der Fabrik oder Verwaltung, in der Gastronomie und Hotellerie, in der Animation und der Reisebegleitung. In welchen Jobs du letztendlich arbeiten wirst, hängt sowohl von deinen Sprachkenntnissen und deiner Qualifikation ab. Natürlich sind ebenso deine Interessen wichtig, aber nicht vordergründig.

Wie hoch ist der Verdienst?

In Australien, Neuseeland und Kanada bekommst du mindestens den Mindestlohn, oft sogar deutlich mehr. Abgezogen wird dir nur die Lohnsteuer (ca. 15%). Also bleibt ordentlich was übrig. Bisher hat kein Rückkehrer über fehlenden oder gekürzten Lohn berichtet. Work & Traveller checken sich gegenseitig ab. Schlechte Arbeitgeber verbreiten sich schnell, also bist du safe.



Lass dich beraten!

Freiwilligenarbeit im Ausland

Tu Gutes und erobere
dabei die Welt

Da wo deine Komfortzone endet, geschehen die Wunder

Erlebe als Volunteer abseits ausgetretener Touristenpfade fremde Kulturen, atemberaubende Natur und die Gastfreundschaft anderer Völker, während du für einige Wochen, Monate in gemeinnützigen Projekten arbeitest. Du engagierst dich im sozialen, ökologischen oder im kulturellen Bereich. Einsatzländer für Volunteers sind Schwellen- und Entwicklungsländer in Afrika, Südamerika, Asien. Du leistest einen Beitrag zur stetigen Verbesserung der Lebensverhältnisse der Menschen und der Infrastruktur vor Ort. Neben der Arbeit bleibt dir noch genügend Zeit, um dein Gastland zu erkunden.

Warum kosten Freiwilligenprogramme Geld?

Volunteers dürfen im Land keinen Arbeitsplatz einnehmen, denn damit würdest du die Arbeitslosigkeit vor Ort nur noch verstärken. Du bist als Volunteer eine zusätzliche Hilfe, die keine Bezahlung erhält. Um einen solchen Aufenthalt durchführen zu können, entstehen Kosten. Diese tragen, solange es keine staatliche Förderung gibt, die Teilnehmer selbst. Da der Individualismus im Vordergrund steht, profitierst auch du davon.

Anmeldung, Mindestalter, Voraussetzungen

2-3 Monate vor dem gewünschten Ausreisetermin solltest du dich bei einer Organisation anmelden. Freiwilligenprogramme gibt es ab 16 Jahren. Das Höchstalter ist länderspezifisch. Voraussetzungen sind u.a., dass du gesundheitlich in der Lage bist, dass gewählte Programm durchzuführen und bereit, für Wochen oder Monate auf den gewohnten Komfort teilweise zu verzichten. Spezielle länderspezifische Voraussetzungen für den Einsatz sind



in den Angeboten aufgeführt. Lass dich von bildungsdoc® beraten!

Staatliche geförderte Freiwilligendienste

Du kannst dich für 6 bis 12 Monate freiwillig in einer gemeinnützigen Organisation im Ausland engagieren - weltweit in den Bereichen Bildung, Umweltschutz, Soziales, Menschenrechte, Kunst/Kultur, Medien und Sport. Es gibt eine Vor- und Nachbereitung des Dienstes, eine pädagogische Begleitung und finanzielle Unterstützung, u.a. Versicherung, Kindergeld, Unterkunft, Verpflegung, Reisekosten, Sprachkurs. Teilweise musst du aber auch hohe Zuzahlungen selbst übernehmen.

Nachteilig ist, dass du mit sehr vielen Deutschen im Ausland zusammenlebst und dadurch weniger Englisch bzw. die Landessprache sprichst. Die Programme sind stark strukturiert, sodass du selbst wenig unternehmen kannst. Außerdem bist du an feste Zeiten, An- und Abreise, gebunden.



Auslandspraktikum – für (fast) jede Branche

Berufspraxis mit Sprach-
praxis kombinieren

Immer mehr Unternehmen wollen Mitarbeiter auch international einsetzen und nehmen deshalb das Auslandspraktikum in ihre Anforderungsprofile bei Stellenbesetzungen mit auf. Auslandserfahrungen und neu geknüpfte Kontakte verschaffen dir viele Vorteile bei der stetig wachsenden Konkurrenz auf dem Arbeitsmarkt. In fast jeder Branche kannst du ein Auslandspraktikum machen. Je nach Land sind ca. zwei bis drei Monate Vorbereitungszeit notwendig (Visum!).

 **bildungsdoc-hinweis.** Möchtest du nach dem Abi ein Auslandspraktikum machen, weil du noch nicht weißt, was du werden willst bzw. du denkst, das dies im Lebenslauf schön aussieht, solltest du folgendes bedenken: Als Abiturient verfügst du über keine Berufserfahrungen. Was willst du dem Unternehmen im Ausland bieten? Das Unternehmen nimmt dich auf, du kannst in die Betriebsabläufe „hineinschnuppern“, bekommst aber kein Gehalt! Du musst für sämtliche Kosten, die ein Auslandspraktikum mit sich bringt, selbst aufkommen. Und da summieren sich ganz schnell einige tausend Euros. Du musst für dich entscheidend, in welchem Verhältnis Kosten und Nutzen stehen.

Förderprogramme: Es gibt eine Vielzahl von Förderprogrammen für Auslandspraktika, u.a. Erasmus+ für Europa und DAAD für weltweit. Allerdings bekommst du diese Förderungen nur in Ausbildungsphasen, u.a. Berufsausbildung und Studium. Auch später bei Weiterbildungsmaßnahmen kannst du Förderungen beantragen. Recherchiere rechtzeitig, dann erhältst du i.d.R. finanzielle Hilfe. Für Auslandspraktika nach dem Abi gibt es **keine** Förderung.

Was musst du wissen?

1. Jeder ab 18 Jahren kann sich bewerben. Egal, ob du Abiturient, Student, Azubi oder Diplomand bist. Für fast jeden Bewerber ist ein Stellenangebot vorhanden.
2. Grundsätzlich sind keine speziellen Voraussetzungen nötig, d.h., es wird mit dir kein Eignungstest gemacht. Jedoch hat jeder Stellenanbieter bestimmte Anforderungen in Bezug auf Fach- und Sprachkenntnisse. Die Profile findest du bei den Angeboten.
3. Art und Größe des Unternehmens sind unwichtig, wenn der Praktikumsplatz zur dir und deinen Vorstellungen bzw. Berufswunsch passt.
4. Möchtest du später in einem speziellen Land arbeiten, machst du dort dein Praktikum. Berücksichtige bei deiner Bewerbung auch die Arbeitssprache.
5. Bei einigen Studiengängen ist das Praktikum obligatorischer Bestandteil des Studiums. Ansonsten fragst du beim AAA deiner Uni nach, ob dein geplantes Praktikum im Ausland für das Studium anerkannt wird.
6. Der DAAD vermittelt „Fachbezogene Auslandspraktika“, s. DAAD-Webseite.

Welche Sprachkenntnisse sind notwendig?

70% der Praktikanten entscheiden sich für ein Praktikum mit Sprachkurs. Obligatorisch ist der Sprachkurs, wenn die Sprachkenntnisse unter dem Niveau B1/B2 liegen. Bei Kenntnissen auf Niveau B1/B2 kannst du i.d.R. direkt ins Auslandspraktikum einsteigen.



Au Pair

**Au Pair im Ausland –
mehr als nur ein Babysitter**



Au Pair ist eine preiswerte Möglichkeit, ins Ausland zu gehen. Ob Au Pair für dich optimal ist, findest du in einer Beratung, z.B. bei bildungsdoc® heraus.

Als Au Pair ins Ausland zu gehen, hat nichts mit Urlaub zu tun. Acht Stunden Kinderbetreuung und Hausarbeit sind normal. Au Pair ist ein Erlebnis, aber auch ein Job mit viel Verantwortung. Deine Gastfamilie verlässt sich darauf, dass du gut für ihre Kinder sorgst und viel mit ihnen unternimmst, während sie arbeiten.

 **bildungsdoc-hinweis.** Als Au Pair kannst du Glück haben und deine Gastfamilie hat einen Hubschrauber im Garten – für Freizeitaktivitäten. Oder du hast Pech und deine Gastfamilie zeigt dir zuerst den Putzmittelschrank. Deine Familie entscheidet zu fast 100% wie dein Aufenthalt wird!

Welche Voraussetzungen musst du als Au Pair erfüllen?

1. Frau: Zwischen 18 und 26 Jahre jung (bis 30 Jahre möglich), ledig, kinderlos
2. Mann: Zwischen 21 und 25 Jahre jung, Nachfrage steigt!
3. Kinderbetreuung zwischen 30 bis 45 Stunden pro Woche
4. Sprachkenntnisse: Gute Grundkenntnisse in der Landessprache
5. Schulabschluss sollte Mittlere Reife, Abitur oder Ausbildung sein
6. Einwandfreies polizeiliches Führungszeugnis
7. Attest über guten gesundheitlichen Zustand, u.a. keine Smartphone-Sucht!
8. Spaß haben bei Betreuung von Kindern, sportlich, energiegeladen für die Aktivitäten mit Kindern. Inhaber Fahrerlaubnis/Klasse 3 mit mind. 6 Monaten Fahrpraxis zum Ausreisezeitpunkt
9. Offen, flexibel, verantwortungsbewusst, gesundheitlich topfit und in den USA Nichtraucher
10. Bereit, die neue Kultur des Gastlandes, die Mentalität der Gastfamilie anzunehmen
11. Mindestens 200 Stunden Erfahrung in der Kinderbetreuung innerhalb der letzten drei Jahre, davon mindestens 150 Stunden außerhalb der eigenen Familie. Anerkannte Nachweise: u.a. Referenzen zum Babysitten, Praktika im Kindergarten oder auf der Kinderstation, als Betreuer von Jugendgruppen oder als Nachhilfelehrer.

Wie hoch sind Kosten und Verdienst?

Die Au Pair-Kosten beginnen ab 650 € - 1.800 € für Hin- und Rückflug, Vermittlung plus Visa-Kosten von ca. 100 €. Weitere Kosten fallen an, wenn du Sprachkurse besuchen möchtest. Dein Taschengeld, welches du von deiner Gastfamilie bekommst, beträgt 150-250 \$/Woche.

Au Pair nach dem Abi keine echte Pause

Nach 12 oder 13 Jahren Schule braucht dein Kopf Freiheit! Ein richtiges Auslandsjahr lässt dich feiern, Spaß haben, vielleicht sogar verlieben. Und ganz nebenbei gewinnst du Klarheit über deine Zukunft – privat und beruflich. Bei Au Pair bist du (fast) nur im Job-Modus, keine echte Pause!



Aussagen von Rückkehrern (Auswahl)

Felix, 17 Jahre, USA

Bevor du einen Menschen beurteilst, rede 15 Minuten mit ihm.

Sarina, 18 Jahre, Mexiko

In Mexiko habe ich gelernt, dass sich jede Anstrengung lohnt, weil du dabei so viel lernst!

Paul, 17 Jahre, Costa Rica

Das deutsche Schulsystem ist auf Angst aufgebaut.

Emilia, 17 Jahre, USA

Ich habe mich in den USA lieben gelernt!

High School Year

Vicky, 17 Jahre, Irland

Sofort in ganz Deutschland Schuluniform. Es macht was mir dir, wenn du nur noch den Menschen siehst. Du nimmst ihn ganz anders wahr.

Jonas, 17 Jahre, Mexiko

Ich war auf einmal losgelöst von diesem Selbstbild, welches ich von mir hatte: Immer das tun zu müssen, was Leute von mir erwarten, weil sie mich kennen! Dieses Gefühl, endlich ICH zu sein, kannte ich bisher so nicht!

Cheyenne, 17 Jahre, Brasilien

„Das wird schon, das machen wir morgen.“ Diese Entspannung wünsche ich mir für Deutschland!

Lena, 20 Jahre, Neuseeland

Das „Intelligente Work & Travel“ war für mich perfekt. Ich kenne jetzt meine Berufung – Ärztin! Ich möchte weltweit Menschen helfen, denen es nicht so gut geht wie mir.

Work & Travel

Ben, 20 Jahre, Australien

Und zum Schluss stehst du da und hast nichts mehr. Du stehst da und bist total glücklich. Und du weißt: Alles, was dich in diesem Jahr glücklich gemacht hat, hat dich nichts gekostet.

Stolze Mama aus Görlitz

Ich habe meinen Sohn, damals sehr schüchtern, nach seiner Rückkehr fast nicht wiedererkannt – diese Ausstrahlung! Ich freue mich so.

Eltern

Stolzer Papa aus Dresden

Ich habe meine Kleine ins Ausland geschickt. Und eine sehr selbstbewusste junge Frau zurückbekommen, die alle ihre Entscheidungen jetzt allein trifft – für sich!

Lass dich kostenfrei beraten!



Daria, Schülerpraktikantin bei bildungsdoc[®]

Herausgeber:

bildungsdoc[®] academy Dresden
Inh. Horst Rindfleisch
ABAKUS BC, Blasewitzer Straße 41
01307 Dresden

Fon: +49 351 2543405
info@bildungsdoc.de
Mehr Infos auf www.bildungsdoc.de

Texte:

Horst Rindfleisch

Bildnachweis:

iStockphoto.com, pixabay.com/de, privat

Gestaltung:

Daniel Döll

Druck:

FLYERALARM GmbH

Erschienen am 10.08.2022
5. Auflage (aktualisiert) am 11.11.2025

Copyright © 2025 by bildungsdoc[®] academy

Alle Urheberrechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung, Verbreitung und öffentlichen Wiedergabe in jeder Form, einschließlich einer Verwertung in elektronischen Medien, der reprografischen Vervielfältigung, einer digitalen Verbreitung und der Aufnahme in Datenbanken, sind ausdrücklich dem Herausgeber vorbehalten.

Hinweis: In den Texten wurde ausschließlich die grammatisch männliche Form verwendet, um einen besseren Lesefluss zu gewährleisten. Selbstverständlich sind alle weiblichen Personen immer eingeschlossen.

Diese Broschüre kannst du über www.bildungsdoc.de auch als ePaper oder im PDF-Format lesen.

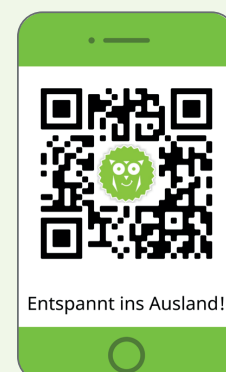
Folge uns auf:



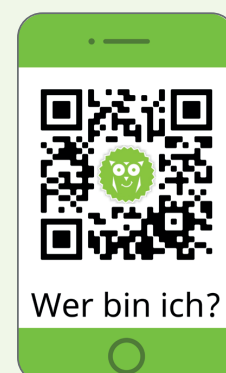
Beratungsbüro Dresden,
Nähe Waldschlößchenbrücke



www.bildungsdoc.de



www.bildungsdoc.academy



www.bildungsdoc.info

